

Covid-19; efsaneler ve gerçekler (3)

Değerli okurlar,
Son günlerde KKTC'de de artış gösteren COVID-19 vakaları paniklin de artmasına yol açmıştır. Daha önceleri de bu köşeden ısrarla vurgulamaya çalıştığım gibi bu virüsten uzak kalabilmenin yolu ilkeyi kapatmak olamaz ancak toplu hareketlerimizi sorumlulukla yerine getirerek korunabiliriz. Ne yazık ki ben toplumumuzun bu konuda sınıfa kaldığını düşünüyorum. Elbette tüm sorumluluğu halka yüklemiyorum bu çok kolaylık olurdu ancak alınan ve önerilen tedbirlerle toplum olarak ne kadar saygı gösterip uyduğumuz da ortadadır. İdare edenlere düşen görevler tam olarak yerine getirilmesi elbette ancak bizim de sorumluluklarımızı yerine getirmemiz gerektiği unutulmamalıdır. O nedenle biraz daha dikkat çağrısı yaparken iki seri olarak yayınlanan COVID-19 hakkındaki efsaneler ve gerçekler konusunun üçüncü ve son bölümünü bu yazımda sunuyorum.

EFSA: Sarımsak yemek COVID-19 virüsünü öldürür.

GERÇEK: Sarımsak, bazı antimikrobiyal özelliklere sahip olan sağlıklı bir besindir. Bununla birlikte, mevcut salgında, sarımsak yemenin insanları yeni koronavirüsten koruduğuna dair hiçbir kanıt yoktur. Doğal ve genetiği oynanmamış sarımsağın gıda anlamında tüketilmesi her zaman tavsiye edilmektedir.

EFSA: COVID-19 enfeksiyonu sadece orta ve ileri yaş hastalarını etkilemektedir.

GERÇEK: Yaşlılara ve gençlere COVID-19 virüsü bulaşabilir. Yaşlı insanlar ve astım, diyabet ve kalp hastalığı gibi önceden var olan tıbbi rahatsızlıkları olan kişiler, virüsle ciddi şekilde hastalanmaya karşı daha savunmasız görünmektedir. DSO, her yaştan insana, örneğin iyi el hijyeni ve iyi solunum hijyeni uygulayarak kendilerini

virüsten korumak için adımlar atmalarını tavsiye etmektedir.

EFSA: COVID-19 Antibiyotiklerle tedavi edilebilir.

GERÇEK: Antibiyotikler virüslere değil, yalnızca bakterilere karşı etkilidir. COVID-19'a bir virüs neden olur ve bu nedenle antibiyotikler önlem veya tedavi için kullanılmamalıdır.

Bununla birlikte, COVID-19 nedeniyle hastaneye kaldırıldıysanız, doktor kararıyla antibiyotik alabilirsiniz çünkü immün sistemin zayıflamasına bağlı bakterilerin neden olabileceği fırsatçı enfeksiyonlar gelişmesi mümkündür.

Değerli okurlar, içinde bulunduğumuz an itibarıyla Dünya Sağlık Örgütü tarafından veya Amerika'da FDA (Food and Drug Administration) tarafından onay verilmiş ve COVID-19 salgınında tedavi edici olarak kullanılan herhangi bir ilaç henüz yoktur. Kullanılan tüm ilaçlar sadece ve sadece viral bulaş nedeniyle ortaya çıkan semptomların (belirtilerin) azaltılmasına yönelik ve vücudun bağışıklık sisteminin güçlendirilmesine yönelik tedavilerdir. Bu nedenle salgın korkutucu olmaya devam etmektedir.

Bilindiği gibi aşı konusunda da çalışmalar hızla devam etmektedir ancak şu ana kadar Rusya'nın "Buldu" dediği ve insanları zorunlu olarak aşılama programına aldığı aşı dışında henüz bilimsel aşamaları tam olarak geçmiş ve güvenilirliği kanıtlanmış bir aşı da mevcut değildir. Zaten son günlerde Rusya'daki aşı ile ilgili de haberlerin arkası kesilmiş ve programın ne durumda olduğu konusunda belirsizlik hakim olmuştur. Keza ölüm oranları hâlâ ciddi rakamlarda seyretmektedir.

Bu hafta başında New England Journal of Medicine (NEJM) dergisinde Oxford Üniversitesi

KALBİNİZE SAĞLIK

Prof. Dr. Barlas N. Aytançoğlu

destekli Astra Zeneca tarafından geliştirilen olan aşının umut verici haberleri büyük ilgiyle takip edilmektedir. Önümüzdeki hafta bu gelişmeleri sizlerle paylaşacağım.

Görüldüğü gibi gerek Türkiye, gerekse dünya gerekse dünyada alınan hiçbir tedbir tam olarak durduramamaktadır. Burada sorumluluk "gemisini kurtaran kaptanı" örneğindeki gibi kişisel bazda bizi düşmektedir. Lütfen zorunlu haller dışında evinizden çıkmayınız. Hijyen kuralları elinizi sık sık sabunla yıkayınız. Sabun olanağının olmadığı yerlerde 70 derece içerdiği olan kolonya veya dezenfektan kullanınız. Virüs 60 derece ve üzeri 10 dakikada aktivasyonunu kaybediyor. Dikkatli büyüklüğü bilimsel ölçütlere uymayan baskı maskeleri kullanmayın. Damlacıklar prandiyel deliklerinden çok daha rahat geçmektedir. Azından 3 katlı cerrahi maskeleri kullanmaya dikkat edin. Gerekirse çift maske kullanın. Maskelerinizi en fazla 4-5 saat kullanın ve mutlaka düzgün bir şekilde (bulaşma imkanı vermeyecek şekilde) atarak yenileriyle değiştirin. Nemlenen maskeler mikroorganizmaları üremesine zemin hazırlarlar ve faydalı hale gelirler. Ve son olarak sosyal mesafeye ama çok dikkat edin. Kalabalık ortamlar bugünlerde kimse için güvenli değildir. Hem kendinizi hem de sevdiklerinizi ancak böyle koruyabilirsiniz. Şüphelendiğiniz durumlarda onaylı sağlık kuruluşlarında mutlaka PCR test yaptırınız.

Panikle daha kötü oluruz, bilgiyle ve uygulamayla güçleniriz. Sağlıkla kalın.

Her üç Rumdan biri aşıya karşı

Politis'in Reailzoom şirketine yaptırdığı yeni tip koronavirüs konulu ankete göre, yeni tip koronavirüs aşısı kullanıma girerse tavırlarının ne olacağı sorulduğunda katılımcıların yüzde 28'i "aşı yaptırmayacağım", cevabını verdi

Politis'in Reailzoom şirketine yaptırdığı yeni tip koronavirüs konulu anketten, Rum halkının yüzde 28'inin, onay alıp ve kullanıma sunulduğunda virüs aşısı yaptırmayacağı, yüzde 25'inin maske kullanımını gerekli görmediği sonucu çıktı. Gazete tamamını yarın yayınlıyacağı ancak en önemli üç sonucunu bugün yayınladığı anket haberini "Üç Kişiden Biri



Ne Maske İstiyor Ne Aşı... Retailzoom'un Politis Hesabına Büyük Kamuoyu Yoklaması" başlığıyla manşete çekti.

Habere göre Güney Kıbrıs'ta pandeminin ne aşamada olduğu sorusuna katılımcıların yüzde 7'si "atlatk", yüzde 45'i "daha iyi durumdayız", yüzde 41'i "yeniden canlanma tehlikesi var" cevabını verdi, yüzde 4'ü "bilmiyorum" dedi. Yeni tip koronavirüs aşısı kullanıma girerse tavırlarının ne

olacağı sorulduğunda ise katılımcıların yüzde 32'si "aşı yaptırmayacağım", yüzde 28'i "aşı yaptırmayacağım", yüzde 31'i "uzmanların tavsiyesini dinleyeceğim" dedi, yüzde 9'u "bilmiyorum" dedi.

Katılımcılar, kapalı mekânlarda maske zorunluluğuna katılıp katılmadıkları sorusuna ise yüzde 72 "katılıyorum, yüzde 25 "katılmıyorum" cevabını verdi, yüzde 3'ü "görüşüm yok" dedi.

Zuhuri Camii kompleksinin restorasyon-peyzaj çalışması başladı

Larnaka Belediyesi, Zuhuri Camii kompleksinin kısmi restorasyon ve peyzaj çalışmalarının hafta içerisinde başladığını, uzun soluklu çalışmaların Mart-Nisan

2022'de tamamlanacağını açıkladı. Haravgi'nin haberine göre, Larnaka'nın en önemli eski eserlerinden; cami, avlu, çevre binalar, binaların üzerindeki

misafirhane ve çarşıdan oluşan Zuhuri kompleksinin restorasyon ve peyzaj çalışmaları, KDV hariç 2 milyon 870 bin Euro'ya mal olacak.



"KKTC-Güney Kıbrıs sınır kapılarındaki durum kontrol altında"

Rum Epidemiyoloji Grubu üyesi Petros Karayannis, KKTC-Güney Kıbrıs sınır kapılarındaki durumu kontrol altında ve alınan önlemlerin yeterli olduğunu söyledi. Haravgi'nin haberine göre, KKTC'de yeni tip koronavirüs vakalarında gözlemlenen artış nedeniyle gazetecilerin sorularına muhatap olan Karayannis, turistlerin sınır kapılarından geçiş yapmadığını, geçenlerin yalnızca PCR testinin negatif olduğunu belgeleyen Kıbrıslı Türkler ve Kıbrıslı Rumlar olduğunu belirtti.

Karayannis "öte yandan hükümetin açıkladığı, çok daha sık geçiş yapan beş gruba mensup kişilere bizi daha önem verilmeli. Elbette kontrol etmeyi başarmalarını diliyorum çünkü doğrudan bizi de ilgilendiriyor" dedi.

İki Toplumlu Sağlık Komitesi Rum Başkanı Leonidas Filaktu ise, Çarşamba günü Komite'nin Kıbrıslı Türk Başkanı ile KKTC'deki durum ve alınan önlemleri ele aldıkları telefon görüşmesi yaptığını söyledi. Filaktu, Rum Sağlık Bakanı Konstantinos Petridis kendisinden, KKTC'deki durumu ilgili bir değerlendirme istediğini de sözlerine ekledi.